DAR NADĚJE

Ve třiceti letech začal můj nový život téměř ročním nuceným bojem s onkologickou nemocí krve, nekonečnými vyšetřeními, mnohahodinovými infúzemi, nemocničními chodbami a čekárnami. Byl to boj o holý život. Pak přišlo VÍTĚZSTVÍ, a to hned nadvakrát. Uzdravila jsem se a za dva roky se mi narodila má dcera VICTORIA, která se stala smyslem a hybnou silou mého veškerého dalšího bytí. Než oslavila třetí narozeniny, nemoc se mi vrátila a nezbylo nic jiného, než se vydat do dalšího boje tentokrát nejen za sebe, ale i za Victorku. Bytostně jsem pocítila, že jediná životní role, ve které jsem nenahraditelná, je role matky. Nemoc jsem opět porazila, ale je téměř jisté, že se mi opět vrátí. Moje šance na úplné VÍTĚZSTVÍ je transplantace kostní dřeně. To je moje NADĚJE na trvalé uzdravení.

Monika 38 let

Právě Vy můžete být jediným člověkem na světě, kdo může pomoci.

Stačí jedna zkumavka krve.

Existuje snad větší DAR člověka člověku, než je NADĚJE na život?

ROZHODLI JSTE SE POMOCI?

■ ZAPOJENÍ SE DO REGISTRU DÁRCŮ

Jste-li odhodlán(a) vstoupit do registru a přes určité osobní nepohodlí podstoupit v případě potřeby odběr kostní dřeně či krvetvorných buněk v zájmu záchrany života druhého člověka, využijte **přihlašovací formuláře** a další kontaktní údaje na:

www.kostnidren.cz či **www.darujzivot.cz**

nebo si domluvte osobně, telefonicky či písemně schůzku v některém z dárcovských či náběrových center.
Tam Vám bude pro účely vyšetření transplantačních znaků odebrán malý vzorek krve (2 ml), kterému bude přidělen anonymní kód a následně bude odeslán do centrální laboratoře k analýze.

Vstupem do registru dárců dřeně může pomoci každý – Vy, Vaše rodina, kamarádi i kolegové z práce.

■ FINANČNÍ DAR PRO REGISTRY DÁRCŮ

Číslo účtu: 107-2460280217/0100
Získané prostředky budou věnovány národním registrům dárců kostní dřeně.

Projekt DAR NADĚJE byl iniciován občanským sdružením Lymfom Help.
Více informací na:

www.lymfomhelp.cz.

Děkujeme za Vaši podporu.

LYMFOM HELP

Projekt **DAR NADĚJE** ziniciovalo **občanské sdružení Lymfom Help,** které pomáhá a podporuje nemocné, kteří onemocněli onkologickým onemocněním – maligním lymfomem. Některým nemocným s různými zhoubnými chorobami krve a lymfatického systému může transplantace kostní dřeně (krvetvorných buněk) zachránit život poté, co předešlá léčba selhala. Ústředním motivem projektu je členka sdružení **Monika P., která je sama v současné době čekatelkou na vhodnou kostní dřeň od dárce.** Projektu věnovala svůj příběh, který, jak věříme, se stane výzvou pro nové potenciální dárce. Věříme, že se najde nejen dárce pro Moniku, ale i pro mnoho dalších nemocných.

Dík patří její odvaze a odhodlání, stejně jako ochotě fotografky Sáry Saudkové, která ji s dcerou nafotila bez nároku na honorář.

PROČ SE STÁT DÁRCEM KOSTNÍ DŘENĚ?

■ **Každým dnem čeká u nás na svého dárce kolem 35 nemocných, nejmladšímu je 1 rok, nejstaršímu 65 let.**

V naší zemi onemocní každý rok stovky lidí, mladých lidí i dětí, život ohrožujícími chorobami jako jsou leukémie, těžké krvetvorné útlumy, zhoubné nádory a další vážné nemoci krve a obranyschopnosti. Moderní léčba jako je chemoterapie, imunoterapie, či biologická léčba většině nemocných zajistí zlepšení stavu na mnoho let, ale ne vždy trvalé vyléčení. Transplantace krvetvorných buněk od zdravého dárce (tzv. alogenní transplantace) jim může dát naději na uzdravení a na návrat do plnohodnotného života i tehdy, když jiné metody selhaly. K tomu je ovšem potřeba vhodný dárce dřeně, zcela jedinečná osoba, která se s nemocným shoduje v mimořádně složitém systému transplantačních (tkáňových, HLA) znaků.

■ **V České republice se do registru dárců kostní dřeně zapíše každý dvoustý, v Německu každý dvacátý.**

Dnes jsou na celém světě registrovány miliony (19 milionů) dobrovolných dárců ochotných pomoci. V českém národním registru je evidováno 37 tisíc dobrovolníků. Přes veškerou snahu včetně mezinárodní spolupráce ale stále existují případy, kdy se dárce pro konkrétního nemocného najít nedaří. Hledat jej ve vlastním národě může být z mnoha důvodů mnohem snazší.

■ **Za 10 let darovalo svou kostní dřeň 452 českých dárců, z nichž 138 bylo určeno nemocným v zahraničí.**

Zvážíte-li vstup do registru dobrovolných dárců, učiníte první, nejdůležitější krok. Zdaleka ne všichni, kteří se zaregistrují, budou v budoucnu vyzváni k darování dřeně. Přesto každý z přihlášených dává NADĚJI.

JAK PROBÍHÁ DAROVÁNÍ KOSTNÍ DŘENĚ (KRVETVORNÝCH BUNĚK)?

V případě, že budete v budoucnu vhodným dárcem jinému člověku, budete se moci rozhodnout pro jeden ze dvou možných způsobů. **Jako dárce máte právo zvolit si způsob, který Vám lépe vyhovuje, a Vaše přání musí být respektováno.**

■ **Přímé odsátí dřeně z kosti** (pánevní) se provádí v celkové anestézii, proto samo o sobě nebolí, vyžaduje třídenní pobyt v nemocnici. Odebrané množství nepřesáhne 5 % Vaší krvetvorné zásoby a zdravému člověku nechybí. Většina dárců zhodnotila prodělané nepříjemnosti jako nevýznamné ve srovnání s vědomím, že mohli dát naději na záchranu lidského života.

■ Druhý způsob je ambulantní a jedná se o tzv. **separaci („vychytání") krvetvorných buněk přímo z cirkulující krve.** Tento výkon trvá asi 4 hodiny. Využívá se speciálního přístroje, tzv. separátoru, který se napojí k žilnímu systému dárce na jeho předloktí a přímo z krve dokáže oddělit přesně ten typ buněk, který je potřeba. Celý zbytek krve se dárci průběžně vrací zpět do těla.

JE DÁRCE PO ODBĚRU NĚJAK OMEZEN?

Po jakémkoliv způsobu odběru krvetvorných buněk zůstanete dál v kontaktu s lékařem přinejmenším do doby, než se budete cítit úplně v kondici a zvládat bez problémů všechny své původní aktivity. Pokud by se vyskytly sebemenší potíže, praktický lékař ve spolupráci s dárcovským centrem Vám zajistí veškeré potřebné ošetření a péči.

DOSTANE DÁRCE FINANČNÍ NÁHRADU?

Darování krvetvorných buněk se považuje na celém světě za zcela jedinečný dar člověka člověku, a je tedy bezplatné. Jako dárce proto nedostanete za odběr žádnou finanční odměnu, **pouze úhradu Vašich cestovních nákladů, a pokud budete při odběru bydlet mimo nemocnici, ČNRDD** (Český národní registr dárců dřeně) **Vám uhradí cenu za ubytování.** V případě hospitalizace i lékařských vyšetření souvisejících s odběrem je dárce **osvobozen od výběru tzv. regulačních poplatků.**

Podle platného Zákoníku práce má dárce jako zaměstnanec právo čerpat v souvislosti s odběrem **4 dny plně placeného pracovního volna (96 hodin).** Podle současného daňového zákona může navíc uplatnit – stejně jako při dárcovství krve – určitou částku ve formě **odpisu daně z příjmu jako uznaný dar pro zdravotnické účely**. Všechna příslušná potvrzení dárci vydává lékař Odběrového centra při propuštění z nemocnice.

MŮŽETE VSTOUPIT DO REGISTRU A STÁT SE POTENCIÁLNÍM DÁRCEM PRÁVĚ VY?

Ano, splňujete-li **věkovou hranici 18–35 let** a pokud jste v minulosti **neprodělal/a žádné závažné onemocnění.** Podmínky dárcovství dřeně jsou podobné jako u dárců krve, svým způsobem dokonce i trochu mírnější – to proto, že na rozdíl od dárců krve bývá dárce kostní dřeně často jediný člověk na světě, který může těžce nemocného natrvalo zachránit.

CO JE TO REGISTR DÁRCŮ?

Registr dárců dřeně je jednoduše seznam zdravých dobrovolníků ochotných darovat v případě potřeby malou část svých krvetvorných buněk k záchranné transplantaci anonymně komukoliv, kdo by tuto pomoc potřeboval, bez ohledu na jeho věk, pohlaví, národnost či vyznání.

V ČR existují dva registry dobrovolných dárců, které dohromady spolupracují přibližně s 20 dárcovskými centry po celé republice. Z hlediska rozhodnutí do jakého registru vstoupit, a tedy z pohledu, kde budete evidován pro případného pacienta, je jedno, který si vyberete. Oba registry navzájem spolupracují, a když je třeba vyhledat dárce nejen v Čechách, ale i v zahraničí, rozhodně se veškeré síly soustředí na záchranu života.

■ **Český národní registr dárců dřeně** byl založen jako jedna z aktivit Nadace pro transplantace kostní dřeně v roce 1992 z podnětu rodičů nemocných s těžkými hemato-onkologickými chorobami.

www.kostnidren.cz

■ **Český registr dárců krvetvorných buněk** vznikl ve stejné době, tedy roce 1991 v pražském Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM).

www.darujzivot.cz

Hlavní partner projektu:

Roche

Projekt dále podpořili:

AUTO TUkas člen TUkas Group

AUTO Staiger.cz člen TUkas Group

Ondrášovka